

Cardápio de Agosto 2021 – 1 à 2 anos

DIA	02/08	03/08	04/08	05/08	06/08	09/08	10/08	11/08	12/08	13/08	16/08	17/08
REFEIÇÃO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira
LANCHE DA MANHÃ	- Fruta Fracionada - Leite individual	- Fruta Fracionada - Leite individual	- Fruta Fracionada - Leite individual	- Fruta Fracionada - Leite individual	- Fruta Fracionada - Leite individual	- Fruta Fracionada - Leite individual	- Fruta Fracionada - Leite individual	- Fruta Fracionada - Leite individual	- Fruta Fracionada - Leite individual	- Fruta Fracionada - Leite individual	- Fruta Fracionada - Leite individual	- Fruta Fracionada - Leite individual
ALMOÇO	- Arroz branco - Feijão Preto - Frango grelhado - Macarrão com queijo - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão Preto - Guisadinho ao sugo - Purê de batata - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Bife grelhado acebolado - Sopa de Capelete - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Frango assado - Polenta assada em tiras - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão preto - Coraçozinho grelhado/ Frango grelhado - Macarrão ao sugo - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Lentilha - Bife grelhado - Batata rústica - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão Preto - Frango grelhado - Sopa de carne com legumes - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão Preto - Guisadinho ao sugo - Nhoque - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão Preto - Frango Assado - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Carne de panela - Purê de batata - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão Preto - Bife acebolado - Canja - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão Preto - Peixe à dorê - Ovos mexidos com queijo - Saladas/ Frutas - Suco Integral
LANCHE DA TARDE	- Fruta Fracionada - Pão de batata com requeijão	-Fruta Fracionada - Pão Royale com queijo	-Fruta fracionada - Pão Filão com manteiga	Fruta Fracionada - Sanduíche Natural	- Fruta Fracionada - Pão com Pasta caseira de atum	Fruta Fracionada - Pão Royale com queijo	-Fruta Fracionada - Mini Pão de queijo	-Fruta fracionada - Pizza de queijo	-Fruta Fracionada - Mini pastel assado de carne	- Fruta Fracionada - Pão Royale com queijo	-Fruta Fracionada - Pão Filão com manteiga	-Fruta Fracionada - Mini pão de queijo
PRÉ JANTA	-Feijão preto -Arroz -Frango grelhado - Salada	-Feijão Preto -Arroz branco - Guisadinho - Salada	-Feijão preto - Arroz - Carne picadinha - Salada	- Feijão preto - Arroz - Frango - Salada	-Feijão preto - Arroz - Massinha com coraçozinho - Salada	- Lentilha - Arroz - Bife grelhado - Salada	-Feijão preto - Arroz -Frango grelhado - Salada	-Feijão preto - Arroz -Guisadinho - Salada	-Feijão Preto - Arroz -Frango - Salada	- Feijão preto - Arroz - Carne picadinha - Salada	-Feijão preto - Arroz - Frango desfiado - Salada	-Feijão Preto - Arroz - Macarrão ao sugo - Ovo cozido - Salada

DIA	18/08	19/08	20/08	23/08	24/08	25/08	26/08	27/08	30/08	31/08
REFEIÇÃO	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira
LANCHE DA MANHÃ	- Fruta Fracionada - Leite individual	- Fruta Fracionada - Leite individual	- Fruta Fracionada - Leite individual	- Fruta Fracionada - Leite individual	- Fruta Fracionada - Leite individual	- Fruta Fracionada - Leite individual	- Fruta Fracionada - Leite individual	- Fruta Fracionada - Leite individual	- Fruta Fracionada - Leite individual	- Fruta Fracionada - Leite individual
ALMOÇO	-Arroz branco - Feijão preto - Cubos de carne ao molho roty -Polenta mole - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Frango empanado na farinha de milho - Seleta de legumes - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão preto - Guisadinho ao sugo - Macarrão - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Lentilha - Frango grelhado - Sopa de Capelete - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Bife grelhado - Batata palito assada - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão preto - Frango assado - Massa com molho de queijo - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Coraçozinho grelhado - Ovos mexidos com brócolis - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão preto - Carne assada - Polenta em tiras assada - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão Preto - Carne de panela - Nhoque da sorte - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão Preto - Frango grelhado - Sopa de carne com legumes - Saladas/ Frutas - Suco Integral
LANCHE DA TARDE	-Fruta fracionada - Mini calzone de frango e ricota	- Fruta Fracionada - Pão Royale com queijo	- Fruta Fracionada - Mini pão de queijo	-Fruta Fracionada - Pão Filão com requeijão	-Fruta Fracionada - Pão Royale com manteiga	-Fruta fracionada - Mini Pão de queijo	-Fruta Fracionada - Pão Filão com queijo	-Fruta Fracionada - Pão de batata com requeijão	Fruta Fracionada - Sanduíche com patê de atum	-Fruta Fracionada - Pão Royale com queijo
PRÉ JANTA	-Feijão preto - Arroz branco - Carne picadinha -Salada	-Feijão preto - Arroz branco - Frango em cubos - Salada	- Feijão preto - Arroz branco -Guisadinho ao sugo - Salada	-Lentilha - Arroz branco -Frango grelhado - Salada	-Feijão preto - Arroz - Carne de panela - Salada	-Feijão preto - Arroz branco - Bife acebolado - Salada	- Feijão vermelho - Arroz branco - Frango grelhado - Salada	- Feijão preto - Arroz branco - Carne grelhada - Salada	-Feijão preto - Arroz - Frango ao sugo - Salada	-Feijão preto - Arroz - Bife grelhado - Salada

Responsável técnica: Samantha Mallmann Lessa
Nutricionista Materno Infantil e Pediátrica **CRN²7354D**

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DE MERCADO

Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme ajustes com família/ pediatra/ gastroenterologista/ alergista;
* Sucos integrais, sem adição de açúcar, corantes ou estabilizantes. Polpa de fruta adicionada somente de água;

